

Cari inquilini,

vivere in una casa accogliente, sana e sostenibile è un obiettivo che possiamo raggiungere insieme.

Come gestori delle vostre abitazioni, ci impegniamo a fornirvi le migliori condizioni per un'esperienza abitativa positiva. Tuttavia, il contributo di ciascuno di voi è fondamentale per massimizzare il benessere collettivo e minimizzare l'impatto ambientale del nostro vivere quotidiano.

Questa comunicazione nasce con l'intento di aiutarvi a conoscere e adottare alcune semplici azioni quotidiane che possono fare la differenza, non solo per il vostro comfort e le vostre bollette, ma anche per l'ambiente e la comunità in cui viviamo. Ogni piccolo gesto contribuisce a:

- **Ridurre i costi di gestione:** Applicare queste pratiche permette di diminuire i consumi di energia e acqua, con un risparmio diretto sulle spese per le utenze.
- **Proteggere l'ambiente:** Ogni risorsa che utilizziamo in modo responsabile contribuisce a ridurre l'inquinamento e a preservare il nostro pianeta per le generazioni future.
- **Migliorare la qualità della vita:** Ambienti ben ventilati, puliti e gestiti in modo efficiente sono più sani e piacevoli da abitare, riducendo il rischio di problemi come muffe, allergie e umidità.
- **Creare una comunità più forte:** Quando tutti contribuiamo a rendere il nostro spazio abitativo migliore, rafforziamo il senso di appartenenza e solidarietà.

La sostenibilità non è solo una responsabilità individuale, ma un obiettivo collettivo. Se ognuno di noi adotta anche solo alcune di queste pratiche, i benefici si moltiplicano per tutta la comunità. Questa è solo la prima di una serie di newsletter pensate per accompagnarvi in questo percorso, con consigli pratici e spunti per vivere meglio le vostre case.



1. Arieggiare quotidianamente per un ambiente sano

Ventilare ogni stanza per almeno 5-10 minuti al giorno aiuta a eliminare l'aria viziata, riducendo l'umidità interna e prevenendo la formazione di muffe. Durante l'inverno, è importante evitare di prolungare l'apertura per non disperdere calore, ma anche pochi minuti sono sufficienti per migliorare la qualità dell'aria. La ventilazione naturale è particolarmente utile per ridurre allergeni e sostanze inquinanti presenti all'interno della casa, migliorando la vostra salute respiratoria.

2. Ottimizzare l'illuminazione con le lampade a LED

Una lampadina a LED consuma circa 10W rispetto ai 60W di una lampada tradizionale, riducendo i consumi energetici dell'80%. Considerando che un appartamento medio ha almeno 10 punti luce, il risparmio annuale può superare i 150€ solo sostituendo le vecchie 2.000 delle alogene, il che significa meno sprechi e meno acquisti nel lungo termine.

3. Ridurre l'umidità con piccoli accorgimenti

Stendere i panni in ambienti chiusi o senza ventilazione aumenta l'umidità e favorisce la formazione di muffe. Questo può danneggiare muri e mobili e causare problemi respiratori. Se non potete stendere all'aperto, scegliete un locale ben ventilato, come un balcone coperto. Inoltre, utilizzare la cappa aspirante durante la cottura riduce l'umidità e gli odori, evitando la necessità di aerazioni eccessive che disperdono il calore.

4. Riscaldare la casa in modo efficiente

Impostare il termostato a 19°C invece che a 22°C consente di ridurre i consumi di riscaldamento del 10-15% annuo, traducendosi in un risparmio di circa 200-300€ in bolletta per una famiglia media. Mantenere una temperatura costante, senza abbassarla troppo di notte o quando non siete in casa, evita di sprecare energia per riscaldare da zero gli ambienti.

5. Approfittare della luce naturale

Sfruttare la luce solare non solo riduce l'utilizzo dell'illuminazione artificiale, ma contribuisce anche al riscaldamento passivo degli ambienti in inverno. Durante il giorno, aprire completamente tapparelle e tende nei locali esposti al sole può aumentare la temperatura interna di 1-2°C senza costi aggiuntivi. In estate, invece, abbassare le tapparelle nelle ore calde riduce la necessità di usare il climatizzatore.

6. Utilizzare elettrodomestici in modo intelligente

Avviare lavatrice e lavastoviglie a pieno carico consente di risparmiare acqua ed energia. Per esempio, un ciclo a 30°C consuma circa 0,5 kWh contro gli 1,2 kWh di un ciclo a 60°C, con un risparmio di circa 50€ all'anno per famiglia. Anche utilizzare la modalità eco e programmare gli elettrodomestici nelle fasce notturne a costo ridotto contribuisce a risparmi significativi. Nel caso l'abitazione, invece, fosse fornita di un impianto fotovoltaico, utilizzare gli elettrodomestici come lavastoviglie e lavatrici durante le ore diurne permette di risparmiare, utilizzando l'energia autoprodotta e non richiedendola alla rete pubblica ad un costo superiore.



7. Risparmiare acqua con semplici gesti

Chiudere l'acqua mentre vi insaponate le mani o vi lavate i denti può far risparmiare fino a 6 litri d'acqua al minuto. Una famiglia media può ridurre il consumo annuale di acqua di oltre 10.000 litri solo adottando questo comportamento. Installare riduttori di flusso sui rubinetti permette di abbattere i consumi di acqua del 30-50%, con un impatto positivo sia sull'ambiente che sulla bolletta.

8. Migliorare il comfort con una casa pulita e ordinata

Pulire regolarmente i filtri di condizionatori e aspiratori non solo migliora l'efficienza energetica degli apparecchi, ma riduce anche il rischio di allergeni. Inoltre, mantenere libere le finestre e gli spazi vicini alle fonti di calore, come i radiatori, garantisce una diffusione uniforme del calore, evitando sprechi di energia.

9. Partecipare alla raccolta differenziata e ridurre i rifiuti

Ogni chilogrammo di plastica riciclata risparmia circa 2 kg di CO2 rispetto alla produzione di plastica vergine. Separare correttamente i rifiuti non solo è un obbligo civico, ma contribuisce a ridurre i costi di smaltimento e l'impatto ambientale. Prediligere prodotti sfusi e riutilizzabili può ridurre i rifiuti domestici del 30%.

10. Sfruttare incentivi e tecnologie green

Semplici accorgimenti, come utilizzare prese smart o timer, permettono di controllare meglio i consumi domestici, e di conseguenza ridurre i consumi e il costo della bolletta.

Con questi accorgimenti, potrete vivere in modo più sano, contribuire alla sostenibilità e risparmiare sui costi domestici.

Vi ringraziamo per il vostro impegno e partecipazione.

Il cambiamento parte da ciascuno di noi, ma i benefici saranno per tutti.

Restiamo a vostra disposizione per domande, suggerimenti o segnalazioni su questi temi.

Il team di Gestione Finint Investments

Finanziaria Internazionale Investments SGR S.p.A.
(in breve Finint Investments SGR S.p.A.) – Società Unipersonale
Società appartenente al Gruppo Banca Finanziaria Internazionale
Sede: via Vittorio Alfieri, 1 – 31015 Conegliano (TV)
Tel. +39 0438 360407 – Fax +39 0438 694566
www.finintsg.com

Iscritta all'Albo delle Società di Gestione del Risparmio tenuto dalla Banca d'Italia ai sensi dell'art. 35 comma 1 del D.Lgs. 24 febbraio 1998 n. 58 al n. 45 – Sezione Gestori di OICVM ed al n. 70 Sezione Gestori di FIA

C. F. e Registro Imprese di Treviso – Belluno 03864480268
Capitale sociale € 2.000.000,00 i.v.
Gruppo IVA Finint S.p.A. – P.IVA 04977190265
Società sottoposta a direzione e coordinamento da parte di
Banca Finanziaria Internazionale S.p.A. (in breve Banca Finint S.p.A.)
Sede legale: via Vittorio Alfieri, 1 – 31015 Conegliano (TV)
C. F. e Registro Imprese di Treviso – Belluno 04040580963

